

# Suomen uniryhmäforumin (Surf) seminaari 11.-13.9.2015

*Tällä sivulla on seminaarista aina viimeisimmät tiedot, joten seuraa tätä sivua.*

**Paikka:** [Ystävyyden majatalo, Kalkkilantie 74, 25110 Kruusila](#)

[Majatalon yhteystiedot](#)

[Julkisten kulkuneuvojen aikatauluhaku](#)

Ilmoittaudu seminaariin mieluiten sähköpostilla [surf@siivola.org](mailto:surf@siivola.org)  
(tai soittamalla 0400 666996 Markku Siivolalle)

Tämän vuoden tapaamisen hinta on edelleen sama kuin mitä se on ollut jo vuodesta 2011 eli 105 euroa. Kuten ennenkin, hinta sisältää majoituksen ja ruokailun. Se maksetaan Surfin tilille **FI69 1770 3500 0138 67**. Laita maksun aiheeksi Surfin uniseminaari syksy 2015, sekä sähköpostiosoitteesi (jos et ole ilmoittautunut sähköpostin kautta), mielellään myös puhelinnumerosi. Muista ilmoittaa myös nimesi sekaannusten välttämiseksi jos maksat esim. puolison tai firman tililtä!

Majoitus tapahtuu vasta paikan päällä 1-5 hengen huoneisiin Majatalon emännän kanssa neuvotellen. Omat liinavaatteet mukaan! (vain poikkeustilanteessa voi vuokrata ne Majatalolta 6 euron hintaan).

Voit osallistua vain osaan seminaaria, jos et pääse mukaan koko ajaksi. Hinnan määrittelemme silloin tapauskohtaisesti.

Kuka tahansa voi osallistua. Aiempaa kokemusta unien kanssa työskentelystä ei tarvita. Ei myöskään kokemusta tai koulutusta ihmishuoneammateissa. Maailmankatsomus voi olla mikä tahansa. Surfin jäsen ei tarvitse olla eikä voikaan olla, koska Surfilla ei ole jäseniä, vaan toiminta perustuu vapaaehtoiseen, maksuttomaan yhteistoiminnalliseen talkootyöhön. Niinpä seminaarin ohjelmakin on maksuton. Vain Majatalon järjestämä täysihoito maksaa. Majatalon 100 euron hintaan lisäämme kuitenkin 5 euroa hengeltä, joka palautuu lauantain illanvietossa takaisin osanottajille juomien ja naposteltavien muodossa.

Ohjelman keskeisen rungon muodostavat edellisten vuosien tapaan uniryhmät. Muistiinpanovälineet mukaan (myös kirjoituslusta)! Ryhmiin ja mahdollisiin työpajoihin jako tapahtuu vasta paikan päällä kulloisenkin tilanteen mukaan (osallistujien lukumäärä, aiempi kokemus uniryhmistä, kiinnostusalue). Ryhmien varsinainen painopiste on kuitenkin se miksi se kussakin ryhmässä [prosessin](#) kuluessa spontaanisti muodostuu.

Lähetä Surfia ja seminaaria ja sen hinnoittelua koskevat kysymyksesi ja kommenttisi osoitteeseen [surf@siivola.org](mailto:surf@siivola.org). Majataloa koskevat muut kysymyksesi lähetä suoraan Majatalolle, katso Majatalon tiedot tämän sivun alussa olevista linkeistä.

# OHJELMA

PE 11.9.	LA 12.9.	SU 13.9.
	<p><b>8.30 – 9.30</b> aamupala</p> <p><b>9.30 – 13</b> UNIRYHMÄT + palautekeskustelut ryhmissä</p> <p><b>13-14</b> LOUNAS</p> <p><b>14–15</b> vapaa-aikaa</p> <p><b>15-16</b> Silja Heikkilä: Unien jakamisesta kulttuuriperintönä Väitöskirjani aiheena on unien kulttuuriperintö: unikäsitykset ja unien jakaminen (tässä lyhyt esittely). Olen mukana kahdessa ryhmässä (pe ja la) seuraamassa unien jakamisen prosessia / tasoja. Ryhmäläisten ei tarvitse välittää siitä mitään, enkä arvioi heidän osallistumistaan ryhmässä millään tavalla. Nauhoitan istunnot. Loppuun jätetään pieni reflektiotuokio, jossa puretaan sitä, mitä ryhmässä koettiin unien jakamiseen liittyen. Kerron lauantaina iltapäivällä tarkemmin tutkimuksestani.</p> <p><b>16-16.30</b> Kahvi</p>	<p><b>8.30 – 9.30</b> aamupala</p> <p><b>9.30 – 13</b> UNIRYHMÄT</p> <p><b>13-14</b> yhteinen palautekeskustelu</p> <p><b>14</b> LOUNAS ja kahvit</p>
<p><b>17–18</b> Saapuminen, tulokahvit ja kevyt päivällinen. Majoitusjärjestelyt ja jako uniryhmiin.</p>	<p><b>16.30-18</b> Ullmanilaisen uniryhmämallin soveltaminen työelämän kehittämiseen (Risto Santavuori ja työryhmä) Ryhmä työelämän ja johtamisen moniosaajia on muutaman vuoden ajan etsinyt tapaa soveltaa ullmanilaisen uniryhmän periaatteita työelämän haasteisiin, erityisenä huomion kohteena johtajuus ja johtajien työnohjaus. Ideaa esiteltiin lyhyesti syksyn 2014 Surf –tapaamisessa. Sen jälkeen on tuotettu ensimmäiset demosovellukset ja nyt olisi jaettavana jo valmiimpaa menetelmää. Käydään esittelyluonteisesti läpi menetelmän kolmen tapaamisen ydinprosessi. Osallistuminen ei edellytä erityisosaamista.</p>	
<p><b>18–21</b> UNIRYHMÄT, niiden jälkeen mahdollisuus saunomiseen (omat eväät mukaan)</p>	<p><b>18-19</b> vapaa-aikaa</p> <p><b>19-</b> yhteinen illanvietto: illallinen rantasaunalla, vapaata unenomaista ohjelmaa</p>	

## RYHMIEN PAINOPISTEALUEITA - ideapohja ryhmien muodostamiseen

<b>kategoriat</b>	<b>osallistujat, työskentelyn olemus</b>	<b>ohjaustyyli</b>
<b>1. KOKEMUKSELLINEN UNIRYHMÄ</b>	ryhmä tarjoaa elämyksellisen kokemuksen uniryhmätyöskentelystä  uniryhmän periaatteita tutkitaan aloittelijoille sopivalla tavalla	kokenut ohjaaja, joka osaa ohjauksen yhteydessä nostaa esiin työskentelyn periaatteita ja auttaa osallistujia oivaltamaan tämän työskentelyn olennaisuudet
<b>2. UNIRYHMÄN OHJAUSTA OPISKELEVAT JA SIITÄ KIINNOSTUNEET</b>	tähän ryhmään tulevat ne, joilla on kiinnostus mutta puuttuu kokemus itsenäisestä ohjaamisesta tai muuten varmuus  painopiste on prosessissa ja sen vaiheissa	ohjauksessa voidaan soveltaa luovasti erilaisia oppijoita aktivoivia ja vastuuttavia malleja, periaatteessa vaikka kollektiivista ohjausta
<b>3. UNIRYHMÄOHJAAJAT</b>	osallistujilla on kokemusta uniryhmien ohjauksesta; tarvetta on teoreettiseen pohdintaan ja toisaalta laajentaa käytännön sovellusmalleja	ryhmä ilman ohjaajaa, toimii yhteistoiminnallisesti kollektiivisella ja henkilökohtaisella vastuulla  tällainen ryhmä voi asettaa itselleen erilaisia tutkimuskysymyksiä