

Suomen uniryhmäforumin (Surf) seminaari

8.-10.9.2017

Tällä sivulla on seminaarista aina viimeisimmät tiedot, joten seuraa tätä sivua.

Paikka: [Ystävyyden majatalo, Kalkkilantie 74, 25110 Kruusila, lähestymisohjeet](#)
[Bussit](#) [Junat](#) - katso myös selkeä [Arrival info](#)

Ilmoittaudu seminaariin mieluiten sähköpostilla surf@siivola.org (tai soittamalla 0400 666996 Markku Siivolalle). Voit osallistua vain osaan seminaaria, jos et pääse mukaan koko ajaksi. Hinta määrittäy silloin Majatalon hinnaston mukaan.

Surfin **osallistumismaksu** on 120 euroa. Kuten ennenkin, hinta sisältää majoituksen ja ruokailun. Se maksetaan Surfin tilille **FI69 1770 3500 0138 67**. Laita maksun aiheeksi Surfin uniseminaari syksy 2017,(sekä sähköpostiosoitteesi jos et ole ilmoittautunut sähköpostin kautta), mielellään myös puhelinnumerosi yllättävien tilanteiden varalta. Jos maksat esim. puolison tai firman tililtä, muista ilmoittaa myös nimesi sekaannusten välttämiseksi!

Kyytitarve: Koska kyselyjä **kyydin tarjoajista** joka vuosi tulee, niin ilmoita Surfille surf@siivola.org autossasi olevista mahdollisista vapaista paikoista, niin Surf toimii paikanvälittäjänä tarjoajan ja haluavan välillä. **Kyytiä haluavat:** kysykää Surfille sähköpostittamanne kyselyn lisäksi kyytiä myös [Surfin Facebook-ryhmässä](#).

Majoitus tapahtuu vasta paikan päällä 1-6 hengen huoneisiin Majatalon emännän kanssa neuvotellen. Omat liinavaatteet mukaan! (vain poikkeustilanteessa voi vuokrata ne Majatalolta muutaman euron hintaan).

Ilmoita Surfille **ruokarajoitteesi**. Majatalo voi ottaa huomioon gluteenittoman, laktoosittoman ja kasvisruokavalion. Jos kärsit pahoista ruokarajoitteista tai allergioista tai olet erityisdieetillä, niin kannattaa varautua ottamaan omia eväitä mukaan.

Kuka tahansa voi osallistua. Aiempaa kokemusta unien kanssa työskentelystä ei tarvita. Ei myöskään kokemusta tai koulutusta ihmissuhdeammateissa. Maailmankatsomus voi olla mikä tahansa. Surfin jäsen ei tarvitse olla eikä voikaan olla, koska Surfilla ei ole jäseniä, vaan toiminta perustuu vapaaehtoiseen, maksuttomaan yhteistoiminnalliseen talkootyöhön. Niinpä seminaarin ohjelmakin on maksuton. Vain Majatalon järjestämä täysihoito maksaa. Seminaarin järjestäjät maksavat samalla lailla Majatalolle kuin muutkin osallistujat.

Ohjelman keskeisen rungon muodostavat edellisten vuosien tapaan uniryhmät. Muistiinpanovälineet mukaan (myös **kirjoitusalue**)! Ryhmiin ja mahdollisiin työpajoihin jako tapahtuu vasta paikan päällä kulloisenkin tilanteen mukaan (osallistujien lukumäärä, aiempi kokemus uniryhmistä, kiinnostusalue). Ryhmien varsinainen painopiste on kuitenkin se miksi se kussakin ryhmässä [prosessin](#) kuluessa spontaanisti muodostuu.

Lähetä Surfia ja seminaaria ja sen hinnoittelua koskevat kysymyksesi ja kommenttisi osoitteeseen surf@siivola.org. Majataloa koskevat muut kysymyksesi lähetä suoraan Majatalolle, katso Majatalon nettisivut ja infosähköposti tämän sivun alussa olevista linkeistä.

OHJELMA

PE 8.9.	LA 9.9.	SU 10.9.
	8.30 – 9.30 aamupala	8.30 – 9.30 aamupala
	9.30 – 13 UNIRYHMÄT + palautekeskustelut ryhmissä	9.30 – 13 UNIRYHMÄT
	13-14 LOUNAS	13-14 yhteinen palautekeskustelu
	14–15 vapaa-aikaa	14 LOUNAS ja kahvit
	15-16 <i>Markku Siivola: The life span of Montague Ullman's Experiential Dream Group Process, and the importance of its modifications and applications.</i>	
	16-16.30 Kahvi	
	16.30-18 (18.30) <i>Risto Santavuori: An application of Montague Ullman's Experiential Dream Group Process for worklife: Shared group exploration towards experiential knowledge ("tacit (silent) knowledge") for worklife advancement.</i>	
17–18 Saapuminen, tulokahvit ja kevyt päivällinen. Majoitusjärjestelyt ja jako uniryhmiin. Saapukaa ajoissa, jotta ennätätte mukaan heti uniryhmän alkuun.	<i>Myös rinnakkaisohjelmat iltapäiväksi mahdollisia osallistujien itsensä organisoimina (uniryhmä, vapaata loikoilua, luonnossa retkeilyä tms.)</i>	
18–21 UNIRYHMÄT, niiden jälkeen iltapala ja mahdollisuus saunomiseen (omat juomat mukaan)	18-19 vapaa-aikaa 19- yhteinen illanvietto: illallinen ja saunominen ranta- ja saunalla, vapaata unenomaista ohjelmaa	

RYHMIEN PAINOPISTEALUEITA - ideapohja ryhmien muodostamiseen. Näin kiinteitä rajoja ei ryhmien välillä käytännössä ole. Tämä on siis vain yksi mahdollinen ideapohja eikä ryhmien jako-ohje. Ryhmät muodostetaan päivittäin aina vasta paikan päällä kulloisenkin tilanteen mukaan, ja niiden painopiste voi [prosessin](#) kuluessa suuntautua sinne minne unet, osanottajien kysymykset ja kommentit sitä kulloinkin vievät.

kategoriat	osallistujat, työskentelyn olemus	ohjaustyyli
1. KOKEMUKSELLINEN UNIRYHMÄ	ryhmä tarjoaa elämyksellisen kokemuksen uniryhmätyöskentelystä uniryhmän periaatteita tutkitaan aloittelijoille sopivalla tavalla	kokenut ohjaaja, joka osaa ohjauksen yhteydessä nostaa esiin työskentelyn periaatteita ja auttaa osallistujia oivaltamaan tämän työskentelyn olennaisuudet
2. UNIRYHMÄN OHJAUSTA OPISKELEVAT JA SIITÄ KIINNOSTUNEET	tähän ryhmään tulevat ne, joilla on kiinnostus mutta puuttuu kokemus itsenäisestä ohjaamisesta tai muuten varmuus painopiste on prosessissa ja sen vaiheissa	ohjauksessa voidaan soveltaa luovasti erilaisia oppijoita aktivoivia ja vastuuttavia malleja, periaatteessa vaikka kollektiivista ohjausta
3. UNIRYHMÄOHJAAJAT	osallistujilla on kokemusta uniryhmien ohjauksesta; tarvetta on teoreettiseen pohdintaan ja toisaalta laajentaa käytännön sovellusmalleja	ryhmä ilman ohjaajaa, toimii yhteistoiminnallisesti kollektiivisella ja henkilökohtaisella vastuulla tällainen ryhmä voi asettaa itselleen erilaisia tutkimuskysymyksiä

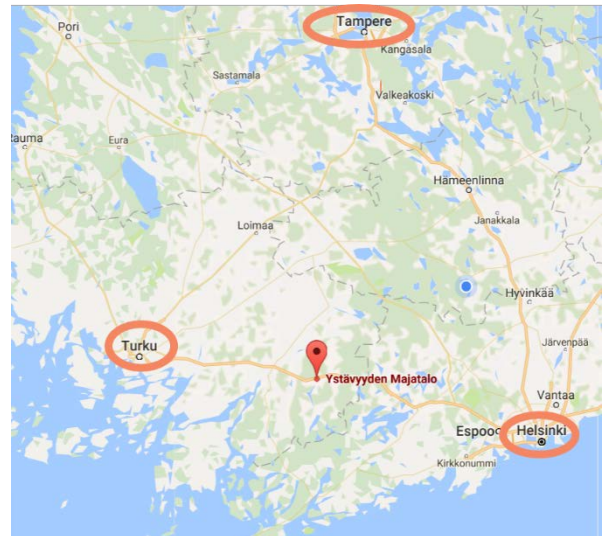
ARRIVAL INFO

Road distance to [Friendship Inn](#) (Ystävyysden Majatalo)

96 km from **Helsinki**

75 km from **Turku**

174 km from **Tampere**



ARRIVING BY BUS

Sept. 8, 2017

Timetables and tickets

at <http://www.matkahuolto.fi/en/>

Most suitable times:

FROM Helsinki (15:30) TO Suomensjärvi Kivihovi (16:35)

FROM Turku (15:15) TO Muurla (16:40)

FROM Tampere (12:00) TO Salo (15:45)

ARRIVING BY TRAIN

Sept. 8, 2017

Timetables and tickets

at <http://www.vr.fi/cs/vr/en/frontpage>

Most suitable times:

FROM Helsinki (14:37) TO Salo (15:57)

FROM Turku (15:30) TO Salo (16:00)

FROM Tampere (13:02) TO Salo (15:57)

ARRIVING BY CAR

From **Highway 1** take **Exit 17** towards "**Kruusila / Rekiäjo**", turn towards **Kruusila**, drive 700 metres and look right. [See the directions on map](#)

We'll fix the transport for the remaining distance to Friendship Inn
from Suomensjärvi Kivihovi, Muurla or Salo.

+358 400 666996 Markku Siivola

+ 358 40 5555387 Pirjo Juhela