

## Suomen uniryhmäforumin (Surf) seminaari 7.-9.9.2018

*Tällä sivulla aina viimeisimmät tiedot, joten seuraa tätä sivua.*

**Paikka:** [Ystävyyden majatalo](#), [Kalkkilantie 74](#), 25110 Kruusila

**Kyytitarve:** Jos tarvitset kyytiä, lue [Majatalon saapumisohjeet](#)! Ilmoita Majatalolle kyytitarpeesi vähintään viikkoa ennen seminaaria! Muista kysellä tai tarjota kyytiä myös [Surfin Facebook-ryhmässä](#).

**ilmoittautuminen ja maksut:** ilmoittaudu sähköpostilla [info@ystavydenmajatalo.fi](mailto:info@ystavydenmajatalo.fi) seminaariin suoraan Majatalolle mainiten olevasi tulossa Surfin seminaariin. **Laita siitä samantien kopio Surfille [surf@siivola.org](mailto:surf@siivola.org).**

Majatalon asettama seminaarin hinta on **117€** (majoitus 60€, ruoka 30€, tilavuokra+ilmoittautumiset 25€, herkkuruokalisä 2€), jonka maksat suoraan Majatalon tilille FI90 5441 0340 0068 12 (**ei enää Surfin tilille**). Neuvottele Majatalon kanssa, jos osallistut vain osaan seminaaria. Surfin toiminta perustuu vapaaehtoiseen, maksuttomaan yhteistoiminnalliseen talkootyöhön, niinpä seminaarin ohjelmakin on maksuton. Seminaarin järjestäjät maksavat Majatalolle saman kuin muutkin.

**Kuka tahansa voi osallistua.** Aiempaa kokemusta unien kanssa työskentelystä et tarvitse. Et myöskään kokemusta tai koulutusta ihmissuhdeammateissa.

**Ohjelman** keskeisen rungon muodostavat uniryhmät. Tässä [klassisen prosessin lyhyt kuvaus](#).

Muistiinpanovälineet mukaan (myös [kirjoituslusta](#))! Saapuessanne ilmoittautukaa Majatalon kansliaan, josta saatte selville huoneenne. Tutustukaa toisiinne ja muodostakaa keskenänne uniryhmät, toki meiltä järjestäjiltäkin tarvittaessa apua saaden. Tässä ideapohjaksi eräs mahdollinen ryhmittely. Jokainen ryhmä sopii kuitenkin oman tapansa toimia. Ryhmät voivat päättää pysyäkö samoina seminaarin ajan tai vaihdellako koostumustaan joka päivä.

	osallistujat, työskentelyn olemus	ohjaustyyli
<b>1. KOKEMUKSELLINEN UNIRYHMÄ</b>	ryhmä tarjoaa elämyksellisen kokemuksen uniryhmätyöskentelystä  uniryhmän periaatteita tutkitaan aloittelijoille sopivalla tavalla	kokenut ohjaaja, joka osaa ohjauksen yhteydessä nostaa esiin työskentelyn periaatteita ja auttaa osallistujia oivaltamaan tämän työskentelyn olennaisuudet
<b>2. UNIRYHMÄN OHJAUSTA OPISKELEVAT JA SIITÄ KIINNOSTUNEET</b>	tähän ryhmään tulevat ne, joilla on kiinnostus mutta puuttuu kokemus itsenäisestä ohjaamisesta tai muuten varmuus  painopiste on prosessissa ja sen vaiheissa	ohjauksessa voidaan soveltaa luovasti erilaisia oppijoita aktivoivia ja vastuuttavia malleja, periaatteessa vaikka kollektiivista ohjausta
<b>3. UNIRYHMÄOHJAAJAT</b>	osallistujilla on kokemusta uniryhmien ohjauksesta; tarvetta on teoreettiseen pohdintaan ja toisaalta laajentaa käytännön sovellusmalleja	ryhmä ilman ohjaajaa, toimii yhteistoiminnallisesti kollektiivisella ja henkilökohtaisella vastuulla  tällainen ryhmä voi asettaa itselleen erilaisia tutkimuskysymyksiä

## OHJELMA

PE 7.9.	LA 8.9.	SU 9.9.
	<b>8.30 – 9.30</b> aamupala	<b>8.30 – 9.30</b> aamupala
	<b>9.30 – 13</b> UNIRYHMÄT + palautekeskustelut ryhmissä	<b>9.30 – 12.30</b> UNIRYHMÄT
	<b>13-14</b> LOUNAS	<b>12.30-13</b> yhteinen palautekeskustelu
	<b>14–15</b> vapaa-aikaa	<b>13 LOUNAS</b> ja kahvit
	<b>15-16</b>  Ohjelma vielä avoin. Onko ohjelmaehdotuksia? Lähetä niitä surf@siivola.org  <b>16-16.30</b> Kahvi  <b>16.30-18 (18.30)</b>	
<b>17–18</b> Saapuminen, tulokahvit ja kevyt päivällinen. Majoitusjärjestelyt ja jako uniryhmiin. <b>Saapukaa ajoissa,</b> jotta ennätätte mukaan heti uniryhmän alkuun.	Ohjelma vielä avoin. Onko ohjelmaehdotuksia? Lähetä niitä surf@siivola.org  <i>Myös rinnakkaisohjelmat iltapäiväksi mahdollisia osallistujien itsensä organisoimina (uniryhmä, vapaata loikoilua, luonnossa retkeilyä tms.)</i>	
<b>18–21</b> UNIRYHMÄT, niiden jälkeen iltapala ja mahdollisuus saunomiseen (omat juomat mukaan)	<b>18-19</b> vapaa-aikaa  <b>19-</b> yhteinen illanvietto: illallinen ja saunominen rantasaunalla. <b>HUOM:</b> mahdolliset lisänaposteltavat ja juomat omasta takaa.	

# ARRIVAL INFO

Road distance to [Friendship Inn](#) (Ystävyden Majatalo)

96 km from **Helsinki**

75 km from **Turku**

174 km from **Tampere**

## ARRIVING BY BUS

Sept. 7, 2018

Timetables and tickets

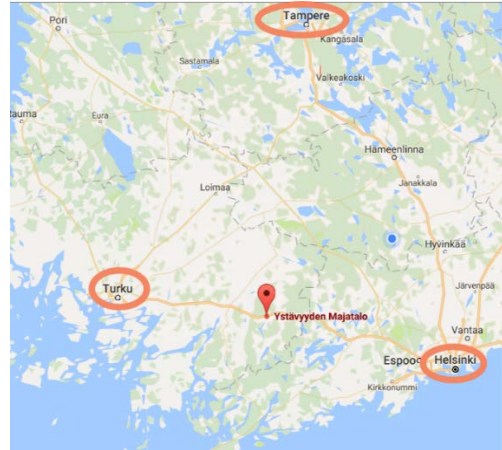
at <http://www.matkahuolto.fi/en/>

Most suitable times (still 2017! - will be updated later!):

FROM Helsinki (15:30) TO Suomensjärvi Kivihovi (16:35)

FROM Turku (15:15) TO Muurla (16:40)

FROM Tampere (12:00) TO Salo (15:45)



## LEAVING BY BUS

FROM Suomensjärvi Kivihovi (14:20) TO Helsinki (15:40)

FROM Suomensjärvi Kivihovi (15:25) TO Helsinki (16:40)

## ARRIVING BY TRAIN

Sept. 9, 2018

Timetables (still year 2017 - updated later!) and tickets

at <http://www.vr.fi/cs/vr/en/frontpage>

Most suitable times:

FROM Helsinki (14:37) TO Salo (15:57)

FROM Turku (15:30) TO Salo (16:00)

FROM Tampere (13:02) TO Salo (15:57)

## ARRIVING BY CAR

From **Highway 1** take **Exit 17** towards "**Kruusila / Rekijoki**", turn **towards Kruusila**, drive 700 meters and look right. [See the directions on map](#)

-----

Majatalo will fix the transport for the remaining distance to Friendship Inn from Suomensjärvi Kivihovi. **Please inform Majatalo early enough (preferably one week in advance)**