

VAIHE I: UNENNÄKIJÄ KERTOO UNENSA

- IA Unennäkijä kertoo unensa, ja *vain* sen – ei mitään sen ulkopuolelta.
- IB Ryhmä selventää itselleen unen yksityiskohtia lisäkysymyksin.

VAIHE II: RYHMÄ OTTAA UNEN OMAKSEEN

- IIA *Tunteet*: Ryhmä ottaa unen *omaksi* unekseen eläytyen unen herättämiin tunteisiin ensin *keskenään* (ei unennäkijän kanssa, jota ei saa tässä vaiheessa häiritä) .
- IIB *Symbolit*: Ryhmä eläytyy tunteiden lisäksi myös unikuvien herättämiin symboleihin. Edelleenkin ei unennäkijän kanssa keskustella.

VAIHE III: UNI PALAUTETAAN UNENNÄKIJÄLLE

- IIIA Unennäkijän täysin vapaamuotoinen palaute, jota ryhmä ei saa keskeyttää.
- IIIB Unennäkijän ja ryhmän dialogi
- 1 *Tunneyhteyksien etsintä* eritoten unta edeltävästä päivästä
 - 2 *Unen toisto*: ryhmän jäsen lukee unen ääneen sopivan mittaisina paloina, joita tarkennetaan lisäkysymyksin ja unennäkijän ideoin.
 - 3 *Yhdistävät projektiot; orkestrointi*: unennäkijän tuottamasta materiaalista luodaan mahdollisimman kattavia kokonaisnäkemymiä, joita tarjotaan (ei tulkita) unennäkijälle. Huomioidaan aivan erityisen tarkasti, mitä osia niistä unennäkijä itse vahvistaa.

VAIHE IV: UNENNÄKIJÄN MAHDOLLINEN PALAUTE SEURAAVAN TAPAAMISEN ALUSSA

Unennäkijälle Jos sinulla on joitain lisäideoita tai oivalluksia unestasi tai ryhmän (ryhmän työstä sen kanssa, olet vapaa jakamaan ne nyt meidän seuraavassa kanssamme. tapaamisessa)