



## Tervetuloa Suomen uniryhmäforumin järjestäytymiskokoukseen!

**Aika:** Perjantaina 8.4.2005 klo 16

**Paikka:** Lottahovin kerhohuoneisto, Laajalahden aukio 2, 00330 Helsinki, raitiovaunu 4:n Laajalahden aukion pysäkki. Kartta ja huoneiston kuvat löytyvät osoitteesta <http://siivola.org/lottahovi>

\*

Suomen uniryhmäforumin (Surf) edistämä Montague Ullmanin kehittämä uniryhmä-prosessi on Suomessa edennyt suurelle yleisölle melko näkymättömästi. Surf on nyt luomassa Ruotsin Drömgruppsforumin tapaan yhtenäisempää informaatio- ja koulutuskeskusta. Surfin kasvava yhteisöllinen painoarvo tulee eri tahoilla helpottamaan unien käytön ja uniryhmätoiminnan niveltämistä yhteiskunnan muihin rakenteisiin.

**Järjestäytymiskokouksessa pyritään muodostamaan järjestelyryhmä**, joka alkaa valmistella Surfin ensimmäistä uniseminaaria syksyksi 2005. Lopuksi voimme jatkaa vapaata keskustelua niin pitkään kuin mielenkiintoa ja ihmisiä paikalla riittää.

Koska aikaisempien kokemusten puuttuessa meidän on vaikea arvioida kuinka monta kiinnostunutta tähän kokoukseen olisi tulossa, olisi hyvä jos ne teistä jotka arvelevat tulevansa, laittaisivat siitä viestin osoitteeseen [surf\[at\]siivola.org](mailto:surf[at]siivola.org), sillä mikäli suosio osoittautuu suuremmaksi kuin mitä olemme nyt arvioineet (max 30 henkeä), voimme ryhtyä asian vaatimiin järjestelyihin mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.

### OHJELMA

Alkuosan esitykset kestävät yhteensä noin 1½ tuntia.

- Markku Siivola: katsaus uniryhmien suhteista terapiaoihin ja elämään yleensä
- Margareta Renlund: Drömgruppsforum ja uniryhmätoiminta ankkalammella
- Anne Lindholm-Kärki ja Kirsti Paloheimo: kokemuksia uniryhmän ohjaajakoulutuksesta
- Risto Santavuori: huomioonotettavia näkökohtia Surfin kehittämisessä

#### - Järjestelyryhmän muodostaminen

- Vapaa keskustelu

*Kahvitarjoilu omakustannushintaan*

Suomen uniryhmäforum - <http://siivola.org/surf>

