

Suomen uniryhmäforumin (Surf) seminaari 26.-28.9.2014

Tällä sivulla on seminaarista aina viimeisimmät tiedot, joten seuraa tätä sivua.

Paikka: [Ystävyyden majatalo](#), [Kalkkilantie 74](#), 25110 Kruusila

Puh. 010 328 3350

info@ystavyydenmajatalo.fi

[Julkisten kulkuneuvojen aikatauluhaku](#)

Ilmoittaudu seminaariin mieluiten sähköpostilla surf@siivola.org
(tai soittamalla 0400 666996 Markku Siivolalle)

Tämän vuoden tapaamisen hinta on sama kuin edellisenä vuonna eli 105 euroa. Kuten ennenkin, hinta sisältää majoituksen ja ruokailun. Se maksetaan Surfin tilille **FI69 1770 3500 0138 67 (huomaa uusi tilinumero!)**. Laita maksun aiheeksi Surfin uniseminaari syksy 2014, sekä sähköpostiosoitteesi (jos et ole ilmoittautunut sähköpostin kautta), mielellään myös puhelinnumerosi. Muista ilmoittaa myös nimesi sekaannusten välttämiseksi jos maksat esim. puolison tai firman tililtä!

Majoitus tapahtuu
1-5 hengen
emännän kanssa
liinavaatteet mukaan!
tilanteessa voi
talolta 6 euron

*Nyt on sen verran täyttä että
voimme ottaa enää vain
jonotuslistalle!*

vasta paikan päällä
huoneisiin Majatalon
neuvotellen. Omat
(vain poikkeus-
vuokrata ne Maja-
hintaan).

Voit osallistua vain osaan seminaaria, jos et pääse mukaan koko ajaksi. Hinta määrittyy sitten sen mukaisesti jokainen tapaus erikseen talonväen kanssa neuvotellen.

Kuka tahansa voi osallistua. Aiempaa kokemusta unien kanssa työskentelystä ei tarvita. Ei myöskään kokemusta tai koulutusta ihmissuhdeammateissa. Maailmankatsomus voi olla mikä tahansa. Surfin jäsen ei tarvitse olla eikä voikaan olla, koska Surfilla ei ole jäseniä, vaan toiminta perustuu vapaaehtoiseen, maksuttomaan yhteistoiminnalliseen talkootyöhön. Niinpä seminaarin ohjelmakin on maksuton. Vain Majatalon järjestämä täysihoito maksaa.

Ohjelman keskeisen rungon muodostaa edellisten vuosien tapaan [uniryhmäprosessi](#).

Muistiinpanovälineet mukaan! Ryhmiin ja mahdollisiin työpajoihin jako tapahtuu vasta paikan päällä kulloisenkin tilanteen mukaan (osallistujien lukumäärä, aiempi kokemus uniryhmistä, kiinnostusalue ja kieli - tällä kertaa myös englanti tilanteen mukaan, koska mukana puolisenkymmentä vierasta muista maista).

Lähetä Surfia ja seminaaria ja sen hinnoittelua koskevat kysymyksesi ja kommenttisi osoitteeseen surf@siivola.org. Majataloa koskevat muut kysymyksesi lähetä suoraan Majatalolle, katso Majatalon nettisivut ja infosähköposti tämän sivun alussa olevista linkeistä.

OHJELMA

PE 26.9.	LA 27.9.	SU 28.9.
	8.30 – 9.30 aamupala	8.30 – 9.30 aamupala
	9.30 – 13 UNIRYHMÄT + palautekeskustelut ryhmissä	9.30 – 13 UNIRYHMÄT
	13-14 LOUNAS	13-14 yhteinen palautekeskustelu
	14-15 vapaa-aikaa	14 LOUNAS ja kahvit
	15-16 työpajojen esittelyt, luennot 16-18 työpajavaihtoehdot A) 16-17 Silja Heikkilä jatkaa aineiston keruuta tulevaan väitöskirjaansa, jonka aiheena on unien jakamisen kulttuuriperintö ja kulttuurimme unikäsitykset. Aiheeseen liittyen Silja haastattelee halukkaita ryhmässä. Haastattelumateriaali on anonymia. Infoa etukäteen: silja.heikkila@pp.inet.fi	
17-18 Saapuminen, tulokahvit ja kevyt päivällinen. Majoituserjestelyt ja jako uniryhmiin.	17-18 ullmanilaisen uniryhmämenetelmän tarkastelua B) 16-18 ullmanilaisen uniryhmämenetelmän sovelluksia C) avoin (ehdotuksia vastaanotetaan)	
18-21 UNIRYHMÄT, niiden jälkeen mahdollisuus saunomiseen (omat eväät mukaan)	18-19 vapaa-aikaa 19- yhteinen illanvietto: illallinen rantasaunalla, vapaata unenomaista ohjelmaa	

RYHMIEN PAINOPISTEALUEITA - ideapohja ryhmien muodostamiseen. Ryhmien varsinainen painopiste on kuitenkin se miksi se kussakin ryhmässä [prosessin](#) kuluessa spontaanisti muodostuu.

kategoriat	osallistujat, työskentelyn olemus	ohjaustyyli
1. KOKEMUKSELLINEN UNIRYHMÄ	ryhmä tarjoaa elämyksellisen kokemuksen uniryhmätyöskentelystä uniryhmän periaatteita tutkitaan aloittelijoille sopivalla tavalla	kokenut ohjaaja, joka osaa ohjauksen yhteydessä nostaa esiin työskentelyn periaatteita ja auttaa osallistujia oivaltamaan tämän työskentelyn olennaisuudet
2. UNIRYHMÄN OHJAUSTA OPISKELEVAT JA SIITÄ KIINNOSTUNEET	tähän ryhmään tulevat ne, joilla on kiinnostus mutta puuttuu kokemus itsenäisestä ohjaamisesta tai muuten varmuus painopiste on prosessissa ja sen vaiheissa	ohjauksessa voidaan soveltaa luovasti erilaisia oppijoita aktivoivia ja vastuuttavia malleja, periaatteessa vaikka kollektiivista ohjausta
3. UNIRYHMÄOHJAAJAT	osallistujilla on kokemusta uniryhmien ohjauksesta; tarvetta on teoreettiseen pohdintaan ja toisaalta laajentaa käytännön sovellusmalleja	ryhmä ilman ohjaajaa, toimii yhteistoiminnallisesti kollektiivisella ja henkilökohtaisella vastuulla tällainen ryhmä voi asettaa itselleen erilaisia tutkimuskysymyksiä