

Suomen uniryhmäforumin (SURF) XIV seminaari 7.-9.9.2018

Tätä sivua päivitetään, joten seuraa tätä sivua!

Suomen uniryhmäforumin jokavuotinen seminaari on kohtauspaikka, jossa on tilaisuus tutustua ja tutkia ullmanilaista uniryhmää menetelmänä, sekä jakaa kokemuksia sen merkityksistä ja sovelluksista.

Paikka: [Ystävyyden majatalo, Kalkkilantie 74, 25110 Kruusila](#)

Ilmoittautuminen: Seminaariin ilmoittaudutaan suoraan Majatalolle sähköpostilla info@ystavyydenmajatalo.fi. Laita ilmoittautuminen myös kopiona Surfille surf@siivola.org.

Hinta ja maksaminen: Majoituksen hinta on 117 € (majoitus, ruoka, tilavuokra), joka maksetaan suoraan Majatalon tilille FI90 5441 0340 0068 12. Neuvottele Majatalon kanssa hinnasta, jos osallistut vain osaan seminaaria. Ilmoittaudu Majatalon kansliaan saapuessasi, sieltä selviää huoneet ym. Uniryhmiin ilmoittaudutaan paikan päällä. Niihin osallistuminen samoin kuin muu seminaariohjelma on maksutonta.

Kyytitarve: [Katso tästä Vainion linjan bussit](#) joilla pääset Kruusilan pysäkille asti (josta 700 m Majataloon) Helsingin ja Turun suunnilta. Katso myös tämän ilmoituksen viimeisen sivun saapumisohje. Tai kysele/tarjoa kimpakyytiä [Surfin Facebook-ryhmässä](#).

Kuka tahansa voi osallistua. Aiempaa kokemusta unien kanssa työskentelystä, kokemusta tai koulutusta ihmissuhdeammateissa ei tarvita. Ohjelman keskeisen rungon muodostavat uniryhmät. Katso klassisen ullmanilaisen uniryhmäprosessin lyhyt kuvaus [täältä](#). Omat muistiinpanovälineet mukaan (myös kirjoitusalus). Lämpimät ja mukavat vaatteet ovat hyödyllisiä.

Kollektiivisuus. Seminaari järjestetään vuonna 2018 jo 14. kerran. Koollekutsujana toimii [Suomen uniryhmäforum, SURE](#), joka on ullmanilaisesta uniryhmästä kiinnostuneiden verkosto. Seminaarin tarkoituksena on toimia alustana uniryhmille, joita osallistujat toteuttavat. *Seminaari järjestäytyy itseohjautuvasti ja yhteistoiminnallisesti.* Tämä tarkoittaa sitä, että uniryhmät, ohjaajavalinnat ja ohjelma rakentuvat yhdessä sopien. Kokeneemmat osallistujat opastavat ensikertalaisia tarpeen mukaan. Uniryhmän idea on helppo hahmottaa jo yhdellä kerralla, ja silti siitä oppii aina uutta. Joka kerta voi saada uusia oivalluksia, kun ohjauksen yhteydessä kiinnitetään huomiota uniryhmän eri vaiheiden merkityksiin, rooleihin, dialogin olemukseen, erityiseen kysymisen tapaan ja koko prosessin tarkoitukseen.

Jokainen seminaarin uniryhmä sopii oman tapansa toimia. Ryhmissä voidaan yhdessä päättää, onko joku ryhmästä ohjaajana, vai toimitaanko kollektiivisen ohjauksen periaatteella. Ryhmät voivat myös vaihdella tapaansa toteuttaa uniryhmän periaatteita. Uniryhmää voi muotoilla, sille voi esittää kysymyksiä ja sen eri vaiheiden merkityksiä voi pohtia.

Osallistumistaan voi valmistella myös etukäteen [Surfin Facebook-ryhmässä](#) ja kysyä mieltä askarruttavista asioista.

Suomen uniryhmäforumin (SURF) XIV seminaari 7.-9.9.2018

OHJELMA

PERJANTAI 7.9.

- 17.00–18.00 Saapuminen, kevyt päivällinen ja kahvit.
Majoitusjärjestelyt.
Tutustuminen ja uniryhmien muodostaminen.
Uniryhmät käynnistyvät klo 18. **Huom! Uniryhmässä tulee olla mukana sen alusta alkaen.** Varmista etukäteen, että sinulla on jonkun osallistujan yhteystiedot siltä varalta, että myöhästyit. Voit myös tulla paikalle, vaikkeet osallistuisi perjantaina uniryhmiin.
- 18.00–21.00 **UNIRYHMÄT**
Uniryhmien jälkeen on mahdollisuus saunomiseen (omat eväät ja saunajuomat).

LAUANTAI 8.9.

- 8.30 – 9.30 Aamupala
- 9.30 – 13.00 **UNIRYHMÄT** + palautekeskustelut ryhmissä: Unen sulkemisen jälkeen ryhmä pitää pienen tauon, jonka jälkeen keskustellaan menetelmästä ja kokemuksista yleisellä tasolla tai etukäteen sovitusta kysymyksistä.
- 13.00-14.00 LOUNAS
- 14.00–15.00 Vapaa-aikaa
- 15.00-16.00 Yhteinen kokoontuminen. Jaetaan ajatuksia ja kokemuksia uniryhmäkokemuksista ja itse menetelmästä.
- 16.00-16.30 Kahvi
- 16.30-18.30 Markku Siivola presents two videos (19 & 28 min.) complemented with Powerpoint presentation. Presentations are related to dreams and functions of our brain hemispheres & to our Western culture. You are free to organize also your own alternative programs during this time, as exploring the surrounding nature, have an extra dream group, etc.
- 19.00- Yhteinen illanvietto: illallinen ja saunominen rantasaunalla.
(omat saunajuomat ja lisänaposteltavat).

SUNNUNTAI 9.9.

- 8.30 – 9.30 Aamupala
- 9.30 – 12.30 **UNIRYHMÄT**
- 12.30-13.00 Yhteinen palautekeskustelu: sovitaan seuraavan syksyn seminaarin ajankohdasta ja tarkistetaan ohjelmarunko.
- 13.00- LOUNAS ja lähtökahvit

ARRIVAL INFO

The easiest way to arrive in Friendship Inn is by bus of [Vainion Liikenne](#) bus company.
Online sale of tickets for travels below to Kruusila start Aug 6, from Kruusila Aug 8

Sept 7, 2018: [from Helsinki-Vantaa Airport, Terminal 2 to Kruusila](#)
[from Turku bus station to Kruusila](#)

Sept 9, 2018: [from Kruusila to Helsinki-Vantaa Airport, Terminal 2](#)
[from Kruusila to Turku bus station](#)

If you need help, we can fetch you from Kruusila bus stop,
call Friendship Inn's info +358 (0)10 328 3350
or Markku Siivola +358 (0)400-666996

